



Monza.

## **INDICAZIONI GENERALI PER INTERVENTO FISIOTERAPICO PRESSO CENTRO STUDI ARMONIA E BENESSERE SAS**

**Con la presente si intende dare tutte le indicazioni necessarie ai pazienti per un corretto espletamento delle nostre attività professionali in tempo di emergenza sanitaria COVID 19.**

**Si ricorda che il nostro personale ha partecipato al corso FAD organizzato dal Istituto Superiore della Sanita' per tutti gli operatori sanitari per la prevenzione e contrasto al COVID 19 .**

- 1- Il paziente riceve un contatto telefonico preventivo per assicurarsi che non manifesti sintomi da infezione respiratoria( tosse , raffreddore) e febbre anche se non anziano e/o a rischio., in tal caso il paziente viene invitato a rimanere a casa e contattare il proprio medico curante per valutare le azioni del caso, altrimenti potrà eseguire il trattamento fisioterapico in presenza.
- 2- Una volta preso in carico **il paziente DEVE**, all'ingresso della struttura , eseguire una igienizzazione delle mani con gel alcolico adeguato predisposto presso l'entrata e munirsi di mascherina chirurgica debitamente presente all'ingresso a fianco del gel alcolico meglio ancora , se possibile ,presentarsi con mascherina chirurgica o FFP2 senza valvola già indossata
- 3- Il paziente, poi, deve compilare e firmare un documento TRIAGE ad ogni seduta per poter consentire al professionista di mettere in atto tutti DPI necessari e seguire tutte le indicazioni per abbassare al minimo il fattore di rischio.
- 4- Si chiede ai pazienti di NON presentarsi all'appuntamento presto , ma di entrare nella struttura circa 5 minuti del proprio trattamento onde evitare contatti sociali all'interno.
- 5- Inoltre si ricorda che e' ' necessario mantenere il dovuto distanziamento sociale ( 1,5 mt circa) presso la sala d'attesa ,luogo in cui le sedie saranno debitamente disposte a distanza
- 6- Gli appuntamenti sono organizzati in modo da limitare il piu' possibile la contemporanea presenza di persone nella struttura, per questo sara' mantenuta una distanza temporale di 30 minuti tra il termine di una seduta e l'inizio della



successiva per consentire la pulizia e disinfezione degli studi e di tutte le superfici venute a contatto con il paziente , inoltre si provvedera' ad arieggiare i locali a piu' alto passaggio .

- 7- Viene potenziata la pulizia dei locali che avverra' tutti i giorni con disinfezione ambientale e pulizia/ disinfezione accurata degli oggetti e delle superfici piu' utilizzate ( maniglie , sedie , lettini etc) con adeguate procedure che includano l'utilizzo dei comuni disinfettanti di uso ospedaliero.
- 8- Vengono eliminati dalla sala d'attesa riviste, giornali, suppellettili per garantire il massimo dell'ordine e della pulizia
- 9- Le sedute fisioterapiche saranno eseguite rispettando il distanziamento sociale e solo per casi indifferibili di salute , in tal caso comunque saranno seguite le indicazioni della nota congiunta AIFI-Commissione Albo Fisioterapisti seguendo le indicazioni governative e regionali.
- 10- Si ricorda a tutti i pazienti che queste norme saranno necessarie sino al termine del periodo di "EMERGENZA SANITARIA", il termine di tale tempo e' indicato dall'OMS :" terminati due periodi di incubazione del virus dall'ultimo paziente infetto".**

**GRAZIE PER LA COLLABORAZIONE  
CORDIALI SALUTI**